

# Académie Française de Muay Thai 2025-2026

## CATEGORIES DE POIDS AFMT 2025/2026 MUAY THAI

La catégorie d'âge se calcule par la différence entre l'année de naissance et celle de la saison sportive (exemple : une personne née en 2008 est considérée comme junior car : 2024- 2008 = 16 ans)

EDUCATIF	EDUCATIF	EDUCATIF	EDUCATIF	EDUCATIF	ASSAUT	ASSAUT	COMBAT	COMBAT	COMBAT	COMBAT
<b>POUSSINS M/F</b> 6/7 ans Né(e)s en 2018/2019	<b>PUPILLES M/F</b> 8/9 ans Né(e)s en 2016/2017	<b>BENJAMIN M/F</b> 10/11 ans Né(e)s en 2014/2015	<b>MINIME FILLE</b> 12/13 ans Nées en 2012/2013	<b>MINIME GARCONS</b> 12/13 ans Nés en 2012/2013	<b>CADETTE</b> 14/15 ans Nées en 2010/2011	<b>CADET</b> 14/15 ans Nés en 2010/2011	<b>JUNIOR FEMININE</b> 16/17ans Nées en 2008/2009	<b>JUNIOR MASCULIN</b> 16/17 ans Nés en 2008/2009	<b>SENIOR FEMININE</b> +18 ans à 40 ans inclus Nées de 2007 à 1985	<b>SENIOR MASCULIN</b> +18 ans à 40 ans inclus Nés de 2007 à 1985
Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories	Catégories
- 18 Kg - 23 Kg - 28 Kg - 32 Kg - 37 Kg - 42 Kg - 47 Kg +47 Kg	- 18 Kg - 23 Kg - 28 Kg - 32 Kg - 37 Kg - 42 Kg - 47 Kg +47 Kg	- 23 Kg - 28 Kg - 32 Kg - 37 Kg - 42 Kg - 47 Kg - 52 Kg +52 Kg	- 28 Kg - 32 Kg - 37 Kg - 42 Kg - 46 Kg - 50 Kg - 55 Kg - 60 Kg +60 Kg	- 28 Kg - 32 Kg - 37 Kg - 42 Kg - 47 Kg - 52 Kg - 57 Kg - 63 Kg - 69 Kg +69 Kg	- 35 Kg - 39 Kg - 43 Kg - 47 Kg - 51 Kg - 55 Kg - 59 Kg - 64 Kg - 69 Kg +69 Kg	- 35 Kg - 39 Kg - 43 Kg - 47 Kg - 51 Kg - 55 Kg - 59 Kg - 64 Kg - 69 Kg - 75 Kg - 81 kg +81 Kg	- 45 kg - 48 Kg - 51 Kg - 54 Kg - 57 Kg - 60 Kg - 63,5 Kg - 67 Kg - 71 Kg +71 Kg	- 45 kg - 48 Kg - 51 Kg - 54 Kg - 57 Kg - 60 Kg - 63,5 Kg - 67 Kg - 71 Kg - 75 Kg - 81 Kg - 86 Kg +86 Kg	- 48 Kg - 51 Kg - 54 Kg - 57 Kg - 60 Kg - 63,5 Kg - 67 Kg - 71 Kg - 75 Kg +75 Kg	- 48 Kg - 51 Kg - 54 Kg - 57 Kg - 60 Kg - 63.5 Kg - 67 Kg - 7 1Kg - 75 Kg - 81 Kg - 86 Kg - 91 Kg +91 Kg

**DEFINITION DES CATEGORIES DE COMBATS :** Quelle que soit la catégorie d'opposition, l'arbitre est garant de la gestion du ring, des combattants et du contrôle de toutes les techniques utilisées et cela en fonction de la réglementation AFMT (Un travail et une formation spécifique est mise en place avec l'ensemble de nos juges/arbitres).

**EDUCATIF :** Toutes les techniques et enchaînements de techniques doivent être contrôlés et sans aucune puissance. La recherche de la mise hors combat (KO) est interdite. Mais le combattant ayant touché « modérément » lors d'un l'enchaînement ne pourra être pénalisé par manque d'expérience ou de technique de son adversaire.

**ASSAUT :** Toutes les techniques doivent être contrôlées. Les touches peuvent être « appuyées » mais sans « réelle puissance ». La recherche de la mise hors combat (KO) est interdite Mais le combattant ayant touché « modérément » lors d'un l'enchaînementne pourra être pénalisé par manque d'expérience ou de technique de son adversaire.

**COMBAT :** Les coups sont portés le KO et la mise hors combat font partie de la discipline Muay Thai et cela en fonction des techniques autorisées et de la réglementation en vigueur au sein de l'AFMT.

**COMBAT :** Les coups sont portés le KO et la mise hors combat font partie de la discipline Muay Thai et cela en fonction des techniques autorisées et de la réglementation en vigueur au sein de l'AFMT.