

# BREVET FEDERAL MUAY THAI

## BFMT1 1<sup>er</sup> Niveau : Entraîneur Général d'un club de Muay Thaï.

### Définition :

**C'est un instructeur** bénévole, il encadre tous les publics et exerce en autonomie.

**C'est un moniteur** capable de transmettre en toute sécurité

**C'est un technicien** doté des qualités d'animateur et de pédagogue.

**C'est un enseignant** capable d'initier tous les publics (enfants, adolescents, adultes, féminines) à la pratique du Muay Thaï et d'intervenir au niveau technique et pédagogique.

### **Les Objectifs de la formation :**

#### **BFMT 1<sup>er</sup> Niveau :** Entraîneur général de club ou d'une section Muay Thaï

**Cette formation** représente la première qualification dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT. Le Brevet Fédéral 1<sup>er</sup> Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant les aspects pédagogiques, sécuritaires, techniques et de développement du Muay Thaï.

**Les objectifs** prioritaires de cette formation pour le stagiaire réside dans les capacités à :

- **Initier** au Muay Thaï et à sa philosophie auprès de tous les publics,
- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline,
- **Faire pratiquer** la discipline et développer les compétences techniques de tous les publics,
- **Connaitre** et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et à la réglementation de l'AFMT,

#### **Les prérequis pour entrer en formation BFMT1 :**

- Etre âgé d'au moins **16 ans**, (attention : pas d'autonomie pour les mineurs, il devront initier sous la responsabilité d'un entraîneur majeur ayant au minimum le BFMT1),
- Avoir au minimum **3 ans de pratique** au sein d'un club de Muay Thaï,
- Avoir déjà une **expérience** dans la gestion des entraînements,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme** (AFPS, PSC1, SST, etc...)

### **Les Contenus :**

S'agissant d'un diplôme spécifique Muay Thaï, les contenus de formation s'articuleront autour des :

**Savoirs – Savoirs faire – Savoirs faire faire.**

**Les contenus de formation** devront permettre aux stagiaires de développer leurs capacités et connaissances dans les domaines suivants :

**Etre en capacité de :**

- Maîtriser les techniques liées à la discipline Muay Thaï,
- Transmettre en toute sécurité
- Mobiliser les connaissances nécessaires à l'animation des activités de l'AFMT,
- Proposer et conduire une action d'animation dans la discipline,
- Planifier des cours tous publics : en loisirs et découverte,
- D'organiser des séances d'entraînement adaptées aux publics concernés,
- D'adapter les contenus des cours en fonction du ou des niveaux des participants.

**Avoir des connaissances sur :**

- Les besoins et capacités des différents publics pour préparer une action éducative,
- Le développement physique et psychologique des enfants et adolescents,
- La structure fédérale AFMT,
- La sécurité et à la réglementation des compétitions AFMT et des autres documents,
- L'environnement : milieu associatif et sportif,
- Les principes de fonctionnement d'une association (loi 1901).

## **Modalités organisationnelles :**

**Durée :** Le volume horaire de la formation de BFMT 1<sup>er</sup> Niveau est de **50 heures**  
Dont : **32 h** en formation théorique (4 jours) et **18h** en stage pratique en club.

**Coût de la formation :** - Stagiaire externe : 200 €  
- Stagiaire en ½ pension : 280 €  
- Stagiaire en pension complète : 480 €

**La validation :** est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

**Contact :** Sam Berrandou - Responsable Technique de l'AFMT  
**Tél :** 06.85.47.95.98    **Mail :** [responsabletechnique4@afmt.fr](mailto:responsabletechnique4@afmt.fr)

**Documents obligatoire pour l'inscription :**

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de Muay Thaï (3 années minimum),
- Les attestations du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme.
- Extrait du Casier judiciaire N°3

**Attention : Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents**