

# BREVET FEDERAL MUAY THAI

## 2<sup>ème</sup> Niveau : BFMT 2

### Préparation à l'entraînement auprès de tous les publics

#### Définition :

**C'est un instructeur** bénévole, qui encadre tous les publics et exerce en autonomie.

**C'est un technicien** avec de grandes qualités pédagogiques, techniques et d'une certaine expérience de la compétition.

**C'est un enseignant** capable de préparer des compétiteurs en fonction d'objectifs sportifs fixés, des échéances, et des besoins ou manques du compétiteur,

**C'est un coach** qui peut organiser toutes les étapes de la planification sportive d'un Nakmuay, de prendre en compte tous les paramètres influents sur la préparation et sur le compétiteur,

**C'est un entraîneur** qui peut travailler avec d'autres et qui sait s'entourer de personnes ressources en fonction des besoins de ses compétiteurs.

#### **Les Objectifs de la formation:**

#### **BFMT 2 :** Spécialisation et Préparation à la Performance

**Cette formation** représente la troisième qualification dans le domaine de l'enseignement au sein de l'AFMT.

Le Brevet Fédéral 2<sup>ème</sup> Niveau reconnaît la compétence d'un entraîneur maîtrisant la préparation sportive (la planification sportive) de compétiteurs confirmés classe B et A visant des objectifs sportifs clairement définis.

**Les objectifs** prioritaires de cette formation pour le stagiaire réside dans les capacités à :

- **Définir et à maîtriser** les domaines de la performance pour un compétiteur pratiquant la discipline Muay Thai,
- **Pouvoir** mettre en place une planification sportive complète et répondant à des objectifs sportifs préalablement définis,
- **Évaluer** les points forts et faibles du compétiteur et fixer des paliers de travail et des séances répondant à une logique sportive,
- **Maîtriser** les paramètres liés au combat de Muay Thai (avant, pendant et après),
- **Maîtriser** les connaissances liées à la sécurité de la discipline en compétition,
- **Connaitre** et pouvoir éduquer aux règles de la discipline et de la culture Muay Thai.
- **Connaitre**, appliquer et faire appliquer la réglementation des compétitions AFMT.
- **Connaitre** le fonctionnement associatif

#### **Les prérequis pour entrer en formation BFMT2:**

- Etre âgé d'au moins **18 ans**,
- Etre **titulaire du BFMT1** ou avoir eu l'équivalence par l'AFMT
- Avoir au minimum **5 ans de pratique** au sein d'un club de MuayThai,
- Avoir déjà une **expérience d'au moins 3 ans** en tant qu'entraîneur de club,
- Etre titulaire d'une **formation de secourisme** - 5 ans (AFPS, PSC1, SST, etc...)

## Les Contenus:

S'agissant d'un diplôme spécifique à la préparation sportive pour les compétiteurs, option : Muay Thaï, les contenus de formation s'articuleront autour de connaissances bien spécifiques.

Ces connaissances vous permettant la mise en place d'une planification sportive spécifique à l'objectif visé et au niveau du Nakmuay.

**Les contenus de formation** porteront sur les domaines suivants :

- Modèle de performance
- Planification sportive en fonction des objectifs sportifs et du niveau technique du Nakmuay
- Dimensions de la performance
- Préparation du compétiteur (physique, technique, technico-tactique, psychologique,...)
- La surcompensation
- L'hydratation, l'alimentation
- La récupération (active et passive) avant, pendant et après les entraînements et combats
- La connaissance de la réglementation AFMT, compétitions, arbitrage etc....
- Missions, rôles et fonction de l'entraîneur, du coach,
- Comportements et attitudes de l'entraîneur et de l'ensemble du team,...
- Elaboration du dossier AFMT de demande d'organisation de gala
- Dossier de demande de subvention (ANS etc...)
- Connaissance associative (Conseil d'administration, bureau, Assemblée Générale)

## Modalités d'organisation :

**Durée** : Le volume horaire de la formation de BFMT 2<sup>ème</sup> Niveau est de **90 heures**  
Dont : **32h** en formation théorique, **30h** en E-learning et **28 h** en stage pratique en club.

**Coût de la formation** : - Stagiaire externe : 250 €  
- Stagiaire en ½ pension : 320 €  
- Stagiaire en pension complète : 540 € (Hébergement chambre double)

**La validation** est effectuée par la Direction Technique de l'AFMT après la validation du stage théorique et pratique et l'analyse des différents documents demandés.

**Contact** : Sam Berrandou Responsable Technique de l'AFMT  
**Tél** : 06.85.47.95.98 **Mail** : responsabletechnique4@gmail.com

**Documents obligatoire pour l'inscription :**

- La fiche d'inscription dûment remplie (avec photo),
- La fiche « engagement sur l'honneur » avec tampon et signature du Président du club,
- Le règlement par chèque du montant de l'inscription (chèque au nom de l'AFMT),
- Photocopies des licences dans les diverses fédérations de Muay Thaï (5 années minimum),
- Photocopies des diplômes acquis BFMT1 ou autres.
- Les attestations (emploi ou/et de bénévolat) du ou des Président(s) de l'association concernant votre expérience,
- Photocopie de la carte d'identité,
- Photocopie du diplôme de secourisme (PSC1 - 5 ans).
- Extrait du Casier judiciaire N°3

**Attention: Aucune inscription ne sera traitée sans l'ensemble de ces documents**