

3.5 LES CATÉGORIES D'ÂGES, DE POIDS ET DURÉE DES COMBATS

DURÉE DES ASSAULTS ET COMBATS :

CADETS (Assaut):

- **Tours préliminaires** : 3 reprises de 1,30 mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise.
- **Finales** : 3 reprises de 1,30 mn avec 1 mn de repos entre chaque reprise.

JUNIORS (Assaut libre):

- **Tours préliminaires** : 3 reprises de 2 mn avec 1,30 mn de repos entre chaque reprise.
- **Finales** : 3 reprises de 2 mn avec 1,30 mn de repos entre chaque reprise.

CLASSE C :

- **Tours préliminaires** : 3 reprises de 2 mn avec 1,30 mn de repos entre chaque reprise.
- **Finales** : 3 reprises de 3 mn avec 2 mn de repos entre chaque reprise.

ATTENTION :

- Les combats ne peuvent être mixtes.
- Les durées de repos doivent être obligatoirement être respectées
- Avant le début de chaque combat, le Nak Muay doit effectuer le WAI KHRU en portant le Mongkong, le tour du ring peut suffire.

CATÉGORIES DE POIDS :

CATEGORIES DE POIDS			
SÉNIOR FEMININE		SÉNIOR MASCULIN	
Catégories	Gants	Catégories	Gants
- 48 Kg	8 oz	- 48 Kg	8 oz
- 51 Kg	8 oz	- 51 Kg	8 oz
- 54 Kg	8 oz	- 54 Kg	8 oz
- 57 Kg	8 oz	- 57 Kg	8 oz
- 60 Kg	8 oz	- 60 Kg	8 oz
- 63,5 Kg	8 oz	- 63.5 Kg	8 oz
- 67 Kg	10 oz	- 67 Kg	10 oz
- 71 Kg	10 oz	- 71Kg	10 oz
- 75 Kg	10 oz	- 75 Kg	10 oz
+75 Kg	10 oz	- 81 Kg	10 oz
		- 86 Kg	12 oz
		- 91 Kg	12 oz
		+91 Kg	12 oz

3.6 ÉQUIPEMENTS ET TENUES DES NAK MUAY ET COACHS

CONDITIONS ADMINISTRATIVES

Chaque compétiteur doit posséder et présenter lors de la pesée les documents suivants:

- Licence de la saison en cours,
 - Certificat médical avec mention « Apte à la pratique du Muay Thaï en compétition »,
 - Autorisation parentale (document AFMT) de participation à la compétition et de soins médicaux.
 - Un électrocardiogramme (- de 3 ans) Juniors et classe C
 - Un passeport sportif à jour avec photo et pièce d'identité lors du 1^{er} contrôle.
- **ATTENTION UNIQUEMENT DOCUMENTS ORIGINAUX**

ASSAUT : Cela concerne la catégorie d'âge des Cadets et Cadettes.

Toutes les techniques doivent être contrôlées. Les touches peuvent être « appuyées » mais sans réelle puissance.

La recherche de la mise hors combat est strictement interdite. Le Nak Muay ayant appuyé les touches lors d'un enchaînement ne pourra être pénalisé suite au manque d'expérience ou de technique de son adversaire.

- Lors des compétitions organisées sous l'égide de l'AFMT, les Nak Muay doivent obligatoirement avoir l'équipement suivant :
- Short de Muay Thaï
- Casque
- Protège dents.
- Gants.
- Débardeur
- Coudières en bon état
- Coquille
- Plastron
- Bandage (simple et croisé)
- Protège-tibias pieds (type chaussette en mousse)

Protections supplémentaires pour les féminines :

- Protection poitrine
- Coquille féminine
- **POUR LES JUNIORS ET CLASSES C :**
Le Plastron est supprimé

TENUE GÉNÉRALE DES COMPÉTITEURS POUR LES COMBATS SÉNIORS :

- Le port du Mongkong lors de l'entrée du Nak Muay et pendant l'exécution du Wai Khru **est obligatoire**.
- Une chevillière type chaussette en tissu élastique sans renfort métallique est admise pour chaque pied.
- Le bandage des mains peut être renforcé (classe B et A), il est de 5 cm de large et est compris entre 2,50 et 3 m de long.
- L'utilisation de corps gras sur le corps et sur le visage du Nak Muay est prohibé, cela pouvant être désavantageux pour l'adversaire.
- L'utilisation des bandages (sauf pour les mains) ou autres pansements médicaux au niveau du visage, des tibias, genoux, coudes ou autres parties du corps est interdite.
- Les ongles de pieds sont taillés court.
- Le Nak Muay ne porte aucun objet métallique ou plastique qui pourrait le blesser ou mettre en danger son adversaire.
- L'aspect corporel doit être propre et règlementaire
- Les cheveux longs doivent être fixés à l'arrière de la tête.
- Les barbes sont interdites (raisons médicales et règlementaires) seul une moustache fine est toléré, si elle ne dépasse pas la lèvre supérieure.
- Maquillage, piercings, bijoux etc. sont interdits.

ATTENTION :

- Le Short de Muay Thaï **est obligatoire** sans caleçon apparent, sans signes religieux ou nationalistes et sans le nom d'autres sports de combat autre que le Muay Thaï, il en va de même pour tout l'équipement du Nak Muay.
- Lors des compétitions (classe C), le Nak Muay devra avoir au minimum le casque de même couleur que son coin, soit : **ROUGE** pour le coin rouge et **BLEU** pour le coin bleu.
- Lors du rituel, le WAI KHRU ne devra pas excéder une minute
- L'arbitre devra s'assurer de la bonne tenue du Nak Muay et de sa propreté corporelle.
- Quiconque se présente sur le ring avec un équipement sale et/ou taché de sang devra immédiatement se changer.
- Si le Nak Muay ne peut pas le faire ou s'il refuse de se conformer à cet article, le superviseur déclarera son adversaire vainqueur (victoire par FORFAIT).

- **Nota : LE SURCLASSEMENT DE POIDS EST INTERDIT.**

TENUE GÉNÉRALE DU COACH PENDANT LES ASSAULTS ET COMPÉTITIONS :

- Le coach sera **OBLIGATOIREMENT** en survêtement, ou tenue sportive aux couleurs de son club.
- Le survêtement ou la tenue ne devra en aucun cas faire apparaître de signes religieux ou nationalistes ni le nom d'autres sports de combat autre que le Muay Thaï,
- Il en va de même pour les tenues de l'ensemble des éducateurs et responsables de clubs qui accompagnent les Nak Muay, (port du jeans, bermudas, shorts, lunettes de soleil, casquette, etc. sont **STRICTEMENT INTERDITS**)

3.7 ATTITUDE ET COMPORTEMENT DES NAK MUAY ET DES COACHS

LES NAK MUAY :

Pendant la compétition ils sont tenus de garder à l'esprit que le superviseur, les juges et les arbitres gèrent les rencontres.

Chacun doit accepter toute décision donnée et cela dans un esprit dès plus sportif.

- Les manifestations ou attitudes de mauvaise humeur ou démonstration de joie intempestive ne sont pas une attitude digne de la part d'un Nak Muay ou de ses hommes de coin.
- L'observation de ces règles contribue à maintenir l'image du Muay Thaï à laquelle nous sommes tous attachés.

LE COACH :

La présence obligatoire d'un « coach-instructeur » est requise pendant la totalité de la durée de la compétition et cela dès la pesée et jusqu'à la fin des assauts de la compétition

- L'homme de coin doit être en possession de sa licence et la présentée sur toute demande d'un officiel.
- L'homme de coin peut intervenir et conseiller le Nak Muay exclusivement pendant le temps de repos.
- Tout manquement à cette règle entraîne un avertissement et en cas de récidive, il peut-être disqualifié.
- Dans chaque coin, 2 personnes au maximum sont admises pour les assauts libres (Juniors) et combats classe C (licenciées et âgées de 18 ans au moins).
- Pour les assauts éducatifs (Poussins à Cadets) une seule personne.
- Lors du WAI KHRU les coachs doivent être en bas du ring.
- Pendant les temps de repos, un seul homme de coin est autorisé à pénétrer à l'intérieur du ring.

LA DISCIPLINE :

La plus grande discipline de tous les acteurs engendrera une meilleure sécurité de nos Nak Muay ainsi qu'un sentiment de réussite dans nos actions de compétitions.

En cas de perturbation d'une compétition officielle, l'AFMT se verrait contrainte de sanctionner les responsables.

3.8 ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

LA PESÉE :

Tous les compétiteurs sont pesés le matin de la compétition, suivant l'horaire indiqué sur la convocation de la rencontre.

Dans le cas d'une Rencontre Officialisée, la pesée unique des Nak Muay peut avoir lieu la veille de la compétition (gala).

- Il ne peut pas y avoir de perte de poids de plus d'1,2 kg le jour d'un combat.
- La pesée se fait en short de Muay Thaï, torse et pieds nus sur une balance métrique ou électronique
- En cas de force majeure le comité organisateur, avec l'aval de la commission arbitrage et jugement, peut étendre la durée de la pesée ou en reporter l'horaire.
- Si une circonstance imprévue motive un délai, celui-ci ne peut excéder trois heures entre le début et la fin de la pesée.

JUGES ET ARBITRES :

Ils sont sous la responsabilité du superviseur ou du délégué officiel et doivent contrôler les documents administratifs.

- Ils peuvent prendre toutes les décisions nécessaires pour assurer le bon déroulement de la compétition.
- Le bandage et la tenue du compétiteur sont contrôlés avant le début des combats à la table officielle avant la mise des gants.
- Les compétiteurs et les instructeurs doivent tenir compte des observations des juges et arbitres sous peine d'être sanctionnés, la sanction pouvant entraîner la mise hors compétition provisoire ou définitive (en cas extrême et incident grave) du Nak Muay.

Les officiels d'une compétition sont :

- Le superviseur, ou délégué officiel
- Les juges et arbitres (4)
- Le chronométrateur
- Le médecin

Leur souci permanent est de garantir la sécurité des Nak Muay, l'application de la règle et le maintien d'un esprit FAIR-PLAY.

L'AFMT

